

Qi Gong

Qi Gong bedeutet
sinngemäß
Übung an der
inneren Lebenskraft
und wirkt mit langsamen,
fließenden Bewegungen
regulierend auf
Haltung, Atmung,
Bewegung und
Aufmerksamkeit

ÜBENACHMITTAG
SAMSTAG,

20. September 2014
15.00 bis 18.00 Uhr
Beitrag € 45.-

Anmeldung und info:
Helene Wunsch

Wunschwerkstatt
Schopfheimerstr. 4
79664 Wehr
Fon 07762 7463



wunschwerkstatt@t-online.de